

Planning CrossFit Pornic

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture 7h30	Ouverture 7h30	Ouverture 9h30	Ouverture 9h30	Ouverture 7h30	Ouverture 9h30	Ouverture 9h30
WOD 7h30 - 8h30	WOD 7h30 - 8h30			WOD 7h30 - 8h30		
WOD 8h30 - 9h30	WOD 8h30 - 9h30			WOD 8h30 - 9h30		
WOD 9h30 - 10h30	WOD 9h30 - 10h30	WOD 9h30 - 10h30	WOD 9h30 - 10h30	WOD 9h30 - 10h30	Barbell Club 9h30 - 11h00	STRONGMAN 9h30 - 10h30
					WOD 11h00 - 12h00	WOD 10h30 - 11h30
WOD 12h30 - 13h30	WOD 12h30 - 13h30	WOD 12h30 - 13h30	WOD 12h30 - 13h30	WOD 12h30 - 13h30	WOD 12h00 - 13h00	
WOD 17h30 - 18h30	WOD 17h30 - 18h30		WOD 17h30 - 18h30	WOD 17h30 - 18h30		
WOD 18h30 - 19h30	WOD 18h30 - 19h30	Barbell Club 18h00 - 19h30	WOD 18h30 - 19h30	WOD 18h30 - 19h30		
WOD 19h30 - 20h30	WOD 19h30 - 20h30	WOD 19h30 - 20h30	WOD 19h30 - 20h30	WOD 19h30 - 20h30		
Fermeture 21h00	Fermeture 21h00	Fermeture 21h00	Fermeture 21h00	Fermeture 21h00	Fermeture 13h00	Fermeture 12h30

Planning Open Gym CrossFit Pornic

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h30 - 21h00	7h30 - 21h00	9h30 - 21h00	9h30 - 21h00	7h30 - 21h00	9h30 - 13h00	9h30 - 12h30